

Juliette GROLLIMUND

45, bd Alexis Carrel

35700 Rennes

06 14 89 62 33

contact@kerananda.com

Née le 14/07/1974

Consultante formatrice en Pratiques corporelles de Mieux-être

EXPERTISES & COMPÉTENCES

Formations, journées techniques :

- Toucher bienveillant dans les soins
- Praticien de massage assis (IFJS)
- Praticien en massages-bien-être (IFJS)
- Bien-être & qualité de vie au travail
- Créatrice du module de formation IFJS « Anim enfance » - ateliers de pratiques corporelles de détente des enfants
- Créatrice du module de formation « Anim bébé »
- Animatrice d'ateliers de massage du bébé

Séances individuelles :

- Massages-bien-être
- Trame®
- Access Bars®

Conférences :

- Toucher bienveillant dans les soins
- Détente et qualité de vie au travail
- Toucher relationnel du nourrisson
- Pratiques corporelles de bien-être pour les enfants, le massage en milieu scolaire
- Le toucher relationnel en famille
- Le sens du corps, de la tension à l'attention
- Bien dans son corps, bien dans sa peau
- Huiles végétales et essentielles, les incontournables
- Corporate Wellness (en anglais)

DIVERS

Rigoureuse, grande adaptabilité, très bonne pédagogie, esprit de découverte

FORMATIONS & DIPLÔMES

- 2016 Access Bars®, certificat, Access consciousness
- 2014 Instructrice massage-école, certificat, MISA France (MISP)
- 2013 Massage bien-être aux pierres chaudes, certificat, IFJS
- 2012 La Trame®, certificat, Association des praticiens de la Trame®
- 2009-2011 Formation de formateurs, Animateur-facilitateur en Toucher-Massage® (IFJS), Dijon
- 2007-2009 Certification en marma-yoga et marma-massage (ayurvéda), École de yoga de l'Odet (EYO), Leuhan - *Reconnaissance par le réseau Ayurvéda en France depuis 2010*
- 2001 - 2003 Certificats de 1^{er} et 2^e niveaux en Toucher Massage®, réflexologie plantaire, massage assis minute (MAM®), relaxation coréenne et soins SPA, IFJS, Dijon *Agrément par la Fédération française de massages-bien-être (FFMBE) depuis 2004*
- 1999-1998 DESU Politiques et pratiques culturelles en Europe, univ. Paris VIII, mention TB
- 1994-1998 Diplôme de l'EDHEC, Lille, mention TB
- 1992 Baccalauréat B, Paris, mention AB

LANGUES

Anglais (courant), russe (moyen)

LOISIRS

Voyages, yoga, pilates, claquettes, lecture

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Formations & ateliers :

- 2016 Formatrice référente, lomi lomi et ayurveda pour esthéticiennes de SPA, Mains du Monde, Bretagne
- 2016 Formatrice à la gestion du stress et techniques de mieux-être pour assistantes-maternelles, Iperia, Bretagne
- 2009-2016 Formatrice en Toucher-massage®, Bretagne, Île-de-France, Bourgogne
 - Formations certifiantes massages bien-être et massage assis (MAM®)
 - Modules thématiques : autour de la naissance, massage des enfants
 - Modules thématiques des soignants : toucher relationnel, gériatrie & soins palliatifs, maternité & pédiatrie
 - Journées mensuelles d'initiation pour adultes, couples, ateliers bébés
 - Week-ends d'initiation pour tous publics : massages minute®, relaxinésie® et massage essentiel®
 - Ateliers familles : centres sociaux, écoles/collèges, centres de loisirs
- 2005-2010 Ateliers à l'année d'initiation aux gestes de détente, collège et LEP, Centre Bretagne
- 2004-2009 Ateliers loisirs, journées découvertes du massage en famille, Paris, Bretagne
- 2004 Création de l'association Le Peuple Lié, Paris puis Bretagne

Séances individuelles

- 2013-2016 KerAnanda s'installe à Rennes
- 2011-2012 KerAnanda rejoint le collectif ITAD à Saint-Brieuc
- 2008-2011 Création de KerAnanda, Rostrenen (portage salarial Aegid)
- 2008-2009 Séances individuelles à domicile, centre Bretagne
- 2000-2007 Séances individuelles à domicile et en entreprise, Paris

RÉFÉRENCES PROFESSIONNELLES

Établissements de soins

Maisons de retraite : Chantepie, Cerny, Lannilis, Dinan, IME Aulnay sous Bois
Hôpitaux de Guingamp, Fécamp, Saint-Malo, Dinan, la Roche sur Yon, Crozon, Morlaix, Redon, Cholet

Entreprises

Orange, Pôle Saint-Hélier, AG2R, Tendriade, Illevia, SPF, Conseil général, Sephora, Arsenic

Événementiels

Tout Rennes Court, Biba Happy Beauty Hours, Fête du Jeu & de la parentalité, Respire la Vie, Octobre rose, ATD Quart-Monde, Handicap International, Vieilles Charrues, Terres d'Harmonie, Rêve de l'Aborigène, Tap Breizh, Village VTF, Festival Country, Biolojik, Fête de l'équilibre, Caf' contes, Faites de la place

Centres de formation

IFJS, APC formation, Iperia, Mains du monde

PUBLICATIONS & CONFÉRENCES

- 2016-2017 Rédaction d'ouvrage en cours *Pratiques corporelles de détente pour l'école et la famille*
- 2009 - 2016 Conférences thématiques sur demande, liste ci-dessus
- 2016 Conférence sur les bienfaits du massage des enfants, 7^e congrès du Toucher-massage®, Dijon
- 2008 Conférence sur « parentalité et massage bébé » (réseau CAF)
- 2007 Conférences sur « mains et massage » et « réflexologie », 5^e Saison
- 2006 Parution d'article, ouvrage collectif, *20 ans de Toucher Massage®*
- 2002-2004 Conduite et présentation en conférence d'ouverture au 1^{er} congrès du Toucher-massage® d'une étude statistique sur les bienfaits du massage bien-être, Paris