

Juliette GROLLIMUND

45, bd Alexis Carrel

35700 Rennes

06 14 89 62 33

contact@kerananda.com

Née le 14/07/1974



FORMATRICE EN TECHNIQUES DE SOINS CORPORELS

EXPERTISES, COMPÉTENCES ET FORMATIONS ANIMÉES

Formations pour les soignant(e)s :

- Toucher bienveillant dans les soins
- Toucher bienveillant en gériatrie & soins palliatifs
- Toucher bienveillant en maternité & pédiatrie

Formations pour praticiens en massage et les esthéticiennes :

- Techniques de massages relaxants : californien/suédois, relaxation coréenne, lomi lomi, massages minute, massages assis

Formations pour les professionnels de l'enfance et assistantes maternelles :

- Animer un atelier de pratiques corporelles de détente des enfants
- Animer un atelier de massages du bébé
- Gestion du stress & techniques de mieux-être dans son activité professionnelle

SAVOIR-ÊTRE

Rigoureuse, grande adaptabilité, patiente, bienveillante, inspire la confiance, très bonne pédagogie renforcée par une longue expérience en clientèle, écoute.

LANGUES

Anglais (courant)

EXPÉRIENCE DE FORMATEUR

- Depuis 2017, *Fondation formation Santé service*, formatrice salariée, module Toucher-relational
- 2016-2017, *Lycée professionnel JB Le Taillandier*, formatrice, Qualité du toucher
- Depuis 2016, *Iperia*, formatrice salariée, prendre soin de soi et du stress
- Depuis 2016, *Mains du monde*, formatrice vacataire, lomi-lomi, ayurveda pour SPA
- 2016, *SPF*, formatrice et conférencière, portage Aegid, gestes et QVT
- 2013-2016, *Maison des anges*, portage Aegid puis IES, formatrice, massage du bébé
- Depuis 2013, *IFJS*, formatrice salariée, référente Bretagne sur tous les cursus
- Depuis 2011, *APC formations*, formatrice salariée, le toucher bienveillant dans les soins
- 2011-2013, *Suntaya*, formatrice vacataire, portage Aegid, massage du bébé, massage des enfants, ayurveda
- 2011, *Intermèdes coiffure*, formatrice vacataire, portage Aegid, qualité du toucher et techniques pour coiffeuses
- 2009-2011, *IFJS*, formatrice salariée, cursus praticien massages-bien-être, massage assis et en intra hospitalier
- 2008, *IFJS*, assistante-formatrice
- 2009-2010, *Lycée professionnel Rosa Parks*, formatrice vacataire, association, détente corporelle des adolescents
- 2005-2010, *Collège E. Herriot*, formatrice vacataire, association, détente corporelle

FORMATION / DIPLÔMES

Certifications de formateurs :

- 2017 : Facilitatrice Access Bars® (Access consciousness)
- 2014 : Instructrice massage-école, MISA France (MISP)
- 2009-2011 : Animatrice-facilitatrice en Toucher-Massage® (IFJS)

Certifications en techniques :

- 2018 : Processus corporels®, certificat, Access consciousness
- 2018 : Anatomie palpatoire, certificat, IFJS, Dijon
- 2017 : Fondation®, certificat, Access consciousness
- 2016 : Access Bars®, certificat, Access consciousness, Rennes
- 2013 : Massage bien-être aux pierres chaudes, certificat, IFJS, Dijon
- 2012 : La Trame®, certificat, Association des praticiens de la Trame®, Paris
- 2007-2009 : Marma-yoga et marma-massage (ayurvéda), certificat, École de yoga de l'Odet (EYO), Leuhan - *Reconnaissance par le réseau Ayurvéda en France depuis 2010*
- 2001 – 2003 : Certificats de 1^{er} et 2^e niveaux en Toucher Massage®, réflexologie plantaire, massage assis minute (MAM®), relaxation coréenne et soins SPA, IFJS, Dijon - *Agrément par la Fédération française de massages-bien-être (FFMBE) depuis 2004*
- 1999-1998 : DESU Politiques et pratiques culturelles en Europe, univ. Paris VIII, mention TB
- 1994-1998 : Diplôme de l'EDHEC, Lille, mention TB
- 1992 : Baccalauréat B, Paris, mention AB

LOISIRS

Voyages, yoga, Pilates, danse, lecture

RÉFÉRENCES

PROFESSIONNELLES

Établissements de soins :

- Maisons de retraite : Guer, Pipriac, Chantepie, Cerny, Lannilis, Dinan
- IME : Aulnay sous Bois
- Hôpitaux : Rennes (Pôle Saint-Hélier), Ernée, Vannes, Lorient, Guingamp, Fécamp, Saint-Malo, Dinan, la Roche sur Yon, Crozon, Morlaix, Redon, Cholet

Entreprises :

- ProLib, Alinéa, Castorama, CMB, Orange, AG2R, Tendriade, Illevia, SPF, Conseil régional, Sephora, Arsenic, centre pénitentiaire Rennes

Associations :

- 2015, *Parents-partages, Rondes de Vie*
- 2004-2009, *Le Peuple Lié*, formatrice, massages de détente pour tous

Particuliers :

- Acquisitions de techniques pour praticiens et formateurs en exercice
- Reconversions professionnelles

PUBLICATIONS, CONFÉRENCES

Conférences :

- 2017 : Le toucher relationnel en famille
- 2016-2017 : Détente et qualité de vie au travail
- 2016-2017 : Corporate Wellness (en anglais)
- 2013 – 2017 : Toucher relationnel du nourrisson
- 2015 – 2017 : Le massage en milieu scolaire
- 2016 : Les bienfaits du massage des enfants
- 2016 : Toucher bienveillant dans les soins
- 2016 : Le sens du corps, de la tension à l'attention
- 2015 : Bien dans son corps, bien dans sa peau
- 2015 : Huiles végétales et essentielles
- 2008 : Parentalité et massage bébé
- 2007 : Mains et massage, réflexologie

Publications :

- Rédaction d'ouvrage en cours