

Juliette GROLLIMUND-DEPOORTER

45, bd Alexis Carrel

35700 Rennes

06 14 89 62 33

contact@kerananda.com

Née le 14/07/1974



FORMATRICE EN TECHNIQUES CORPORELLES (MASSAGES BIEN-ÊTRE)

EXPERTISES, COMPÉTENCES ET FORMATIONS ANIMÉES

Formations pour particuliers :

- Acquisitions de techniques pour praticiens et formateurs en exercice
- Reconversions professionnelles

Formations massages bien-être pour professionnels du bien-être :

- massages complets du corps à l'huile sur table, massages assis, relaxation coréenne
- Massages & maternité, massages du bébé, détentes corporelles des enfants
- Toucher/huiles végétales/HE

Formations pour les professionnel(e)s de l'enfance et assistant(e)s maternel(le)s :

- Animer un atelier de massages du bébé
- Animer un atelier de pratiques corporelles de détente des enfants

Formations pour l'entreprise :

- Détente et qualité de vie au travail

Formations pour les soignant(e)s :

- Toucher relationnel & bienveillant dans les soins
- Toucher bienveillant en maternité & pédiatrie
- Toucher relationnel & soins de confort de la personne âgée

SAVOIR-ÊTRE

Rigoureuse, grande adaptabilité, patiente, bienveillante, inspire la confiance, très bonne pédagogie renforcée par une longue expérience de formatrice, belle écoute.

EXPÉRIENCES DE FORMATEUR

- Depuis 2008, *KerAnanda*, formatrice salariée sur tous les cursus
- 2021 : *Centre Saint Michel*, prestataire
- 2011-2020, *Hydiac-APC formations*, formatrice salariée, le toucher bienveillant dans les soins
- 2013-2019, *IFJS*, formatrice salariée, référente Bretagne sur tous les cursus
- 2016-2019, *Iperia*, formatrice salariée, prendre soin de soi et du stress
- 2017-2019, *Fondation formation Santé service*, formatrice salariée, Toucher-relationnel

- 2016-2017, *Lycée professionnel JB Le Taillandier*, formatrice, Qualité du toucher
- 2016, *SPF*, formatrice et conférencière, portage Aegid, gestes et QVT
- 2013-2016, *Maison des anges*, portage Aegid puis IES, formatrice, massage du bébé
- 2011-2013, *Suntaya*, formatrice vacataire, portage Aegid, massage du bébé, massage des enfants, ayurveda
- 2011, *Intermèdes coiffure*, formatrice vacataire, portage Aegid, qualité du toucher et techniques pour coiffeuses
- 2009-2011, *IFJS*, formatrice salariée, cursus praticien massages-bien-être, massage assis et en intra hospitalier
- 2008, *IFJS*, assistante-formatrice
- 2009-2010, *Lycée professionnel Rosa Parks*, formatrice vacataire, association, détente corporelle des adolescents
- 2005-2010, *Collège E. Herriot*, formatrice vacataire, association, détente corporelle

LANGUES

Anglais (courant)

FORMATIONS / DIPLÔMES

Certifications de formateurs :

- 2017 : Facilitatrice Access Bars® (Access consciousness)
- 2014 : Instructrice massage-école, MISA France (MISP)
- 2009-2011 : Animatrice-facilitatrice en Toucher-Massage® (IFJS)

Certifications en techniques :

- 2021 : Chi Nei Tsang, Rennes
- 2021 : La Trame® animale, Adriers
- 2020 – 2021 : Guidance quantique informationnelle®, Quantum guidance - Rennes
- 2019-2021 : Voie de l'équilibre, Azoth - Vannes
- 2018 : Processus corporels®, Access consciousness, Lyon
- 2018 : Digitaliser la formation, SSF, Paris
- 2018 : Anatomie palpatoire, IFJS, Dijon
- 2017 : Fondation®, Access consciousness
- 2016 : Access Bars®, Access consciousness, Rennes
- 2013 : Massage bien-être aux pierres chaudes, IFJS, Dijon
- 2012 : La Trame®, Association des praticiens de la Trame®, Paris
- 2007-2009 : Marma-yoga et marma-massage (ayurvéda), École de yoga de l'Odet (EYO), Leuhan - *Reconnaissance par le réseau Ayurvéda en France 2010*
- 2001 – 2003 : Certificats de 1^{er} et 2^e niveaux en Toucher Massage®, réflexologie plantaire, massage assis minute (MAM®), relaxation coréenne et soins SPA, IFJS, Dijon - *Agrément par la Fédération française de massages-bien-être (FFMBE) depuis 2004*
- 1999-1998 : DESU Politiques et pratiques culturelles en Europe, univ. Paris VIII, mention TB
- 1994-1998 : Diplôme de l'EDHEC, Lille, mention TB
- 1992 : Baccalauréat B, Paris, mention AB

RÉFÉRENCES

PROFESSIONNELLES

Établissements de soins :

- Hôpitaux : Rennes (Pôle Saint-Hélier), Ernée, Vannes, Lorient, Guingamp, Fécamp, Saint-Malo, Dinan, la Roche sur Yon, Crozon, Morlaix, Redon, Cholet
- Centres de gériatrie : Guer, Pipriac, Chantepie, Cerny, Lannilis, Dinan
- Centre départemental de l'enfance : Vannes
- IME : Aulnay sous Bois

Entreprises/Associations :

- Kaufman & Broad, ProLib, Alinéa, Biba (HBH), EFS, Castorama, CMB, Orange, AG2R, Tendriade, Illevia, SPF, Conseil départemental, Sephora, Arsenic, centre pénitentiaire Rennes, VTF
- ATD quart monde, Handicap international, Liber'Naître, Tout Rennes court/marche, centres sociaux rennais, Edhec Alumni ouest, Festival du féminin, Ille & Bio, Rondes de vie, Rêve de l'Aborigène, Terres d'Harmonie

PUBLICATIONS, CONFÉRENCES

Publications :

- *Être zen pour mieux apprendre*, Hatier, 2019
- *Toucher-massage, 20 ans de pratiques*, De Parry, 2006 - Collectif

Conférences :

- 2020 : Le bien être pour mieux apprendre
- 2019 : De la tension à l'attention, écoutons les messages de notre corps
- 2017 : Le toucher relationnel en famille
- 2013–2017 : Toucher relationnel du nourrisson
- 2015 – 2017 : Le massage en milieu scolaire
- 2016-2017 : Détente et qualité de vie au travail
- 2016 : Les bienfaits du massage des enfants
- 2016 : Toucher bienveillant dans les soins
- 2016 : Le sens du corps, de la tension à l'attention
- 2015 : Bien dans son corps, bien dans sa peau
- 2008 : Parentalité et massage bébé

LOISIRS

Voyages, yoga, Pilates, danses, lectures