

GROLLIMUND-DEPOORTER Juliette

Consultante formatrice en Techniques d'apaisement corporel

Formatrice-facilitatrice en Toucher-présence®

Tel : 06 14 89 62 33 – E-mail : contact@kerananda.com

Agence de Rennes

RÉSUMÉ DE CARRIÈRE

Depuis 2008	KerAnanda, l'Art du Toucher-Présence® – Bien-être – 1 pers. - Fondatrice • Formatrice-facilitatrice en massages bien-être, agrément FFMBE et A-MCA • Praticienne de Bien-être, agrément France Massage® FFMBE • Autrice (Hatier, Eyrolles), conférencière & animation podcasts • Création de la marque Toucher-Présence®, dépôt à l'INPI décembre 2022
Depuis 2021	Cadres en Mission – Portage salarial • Consultante formatrice en techniques corporelles (massages bien-être)
2021-2022	Centre de formation Saint-Michel Malestroit • Formatrice, contrat de sous-traitance, « toucher bienveillant dans les soins »
2011-2019	APC formations Hydiac • Formatrice, contrats de mission, « toucher bienveillant dans les soins »
2013-2019	IFJS, Institut de Formation Joël Savatofski • Formatrice référente Bretagne, salariée, modules professionnels en massages
2016-2019	Iperia Bretagne Compétences • Formatrice, contrats de mission, « Prendre soin de soi et gestion du stress »
2017-2019	Fondation formation Santé service • Formatrice, contrats de mission, « Toucher relationnel dans les soins »
2016-2017	Lycée professionnel JB Le Taillandier • Formatrice, contrats de mission, « Soins et qualité du toucher »
2016	SPF • Formatrice, contrat de mission, « Gestes, postures et qualité de vie au travail »
2013-2016	Maison des anges – Ecole de yoga • Formatrice, ateliers mensuels, « Massages bien-être du bébé »
2011-2013	Suntaya – école de formation massage • Formatrice, salariée, modules professionnels « Massages du bébé », « massages des enfants », « ayurvéda »
2011	Intermèdes coiffure – salon de coiffure • Formatrice, contrat de mission, « Qualité du toucher et massages détente appliqués à la coiffure »
2009-2011	IFJS, Institut de Formation Joël Savatofski • Formatrice, contrats de mission, modules professionnels en massages inter et intra

- | | |
|-----------|--|
| 2009-2010 | Lycée professionnel Rosa Parks <ul style="list-style-type: none"> Formatrice, ateliers mensuels, « Détente corporelle des adolescents » |
| 2008 | IFJS, Institut de Formation Joël Savatofski <ul style="list-style-type: none"> Néo formatrice, contrats de mission, « Massages bien-être » |
| 2005-2010 | Collège E. Herriot <ul style="list-style-type: none"> Formatrice, ateliers mensuels, « Détente corporelle des préadolescents » |

COMPÉTENCES MANAGÉRIALES

- Formation, développement de compétences
- Communication interpersonnelle, communication positive
- Écoute active, communication non-verbale
- Techniques d'animation, cohésion et gestion de groupes

COMPÉTENCES TECHNIQUES

- **Formations pour les professionnels.les du bien-être et les projets de reconversion, OFPA agréé FFMBE :**
 - *Formation initiale* : praticien massage bien-être en Toucher-présence® (210 heures) – cursus donnant lieu à l'agrément France Massage®
 - *Formations professionnelles continues* massages bien-être en Toucher-présence® : massages assis (7 jours), massage complet du corps à l'huile sur table (10 jours), relaxation coréenne (4 jours), massages habillés sur table (2 jours), massages & maternité (3 jours), anim'bébés (2 jours), anim'kids (3 jours), utiliser les huiles végétales et essentielles en massage (1 jour), toucher au cœur du soin (2 jours), accompagnement à l'installation professionnelle (1 jour)
 - *Formations en e-learning*, coédition de modules avec En Mode Pro
- **Formations spécifiques pour les professionnels.les de l'enfance :**
 - Anim'Bébés : animer un atelier de massages du bébé
 - Anim'Kids : animer un atelier de pratiques corporelles de détente des enfants
- **Formations spécifiques pour les professionnels.les du soin (en intra) :**
 - Toucher relationnel & bienveillant dans les soins
 - Toucher bienveillant en maternité & pédiatrie
 - Toucher relationnel & soins de confort de la personne âgée
- **Ateliers d'initiation, en individuel et en collectif :**
 - Massage du bébé pour les jeunes parents
 - Massages en famille
 - Massages en duo/couples
 - Découvertes pour le grand public : soirée, week-end

COMPÉTENCES PÉDAGOGIQUES

- **Techniques pédagogiques**
 - Relations humaines / Communication interpersonnelle
 - Organisation / Rigueur
 - Adaptabilité / Patience / Écoute active / Bienveillance
 - Développement personnel

- **Enseignement / Formation**
 - Bien-être / esthétique / coiffure
 - Santé
 - Petite enfance
 - Enseignement primaire
- **Références**
 - **FFMBE (Fédération française de massages bien-être) :**
 - Membre du conseil d'administration
 - Membre de la commission nationale des agréments et équivalences
 - Créatrice de la Délégation Régionale de l'Ouest
 - Organisme certificateur pour les VAE
 - **Organismes de formation :**
 - *Écoles de massages bien-être* : IFJS, Suntaya, Mains du Monde
 - *Formation médicale* : APC, APC Hydiac, Centre Saint-Michel Malestroit, Santé Services Fondation
 - Bretagne compétences, Iperia
 - **Établissements de soins :**
 - *Centres hospitaliers* : CHIC Amboise, Saint-Hilaire-du-Harcouët, Ploërmel, Rennes (Pôle Saint-Hélier), Ernée, Vannes, Lorient, Guingamp, Fécamp, Saint-Malo, Dinan, la Roche sur Yon, Crozon, Morlaix, Redon, Cholet
 - *Centres de gériatrie* : Guer, Pipriac, Chantepie, Cerny, Lannilis, Dinan
 - Mutualité Bretagne Seniors : Vannes
 - Centre départemental de l'enfance : Vannes
 - IME : Aulnay sous Bois
 - **Enfance, scolaires, accueils de loisirs, associations :**
 - Crèche 1000 pattes, Micro-crèches « Les Zouzous rennais », Association Parents partages (Le verger), Rondes de vie (Vern/Seiche), Maison des Anges (Rennes)
 - Centre social de Bréquigny (Rennes), Centre social de Maurepas (Rennes), médiathèque de la prison des femmes (Rennes)
 - Collège et LEP (Rostrenen), Lycée pro (Saint-Aubin du Cormier)
 - MJC et Pôles enfances des villes de Chavagne, Servon sur Vilaine
 - **Entreprises :**
 - Kaufman & Broad, ProLib, Alinéa, Biba (HBH), EFS, Castorama, CMB, Orange, AG2R, Tendriade, Illevia, SPF, Conseil départemental, Sephora, Arsenic, Centre pénitentiaire Rennes, VTF
 - **Événementiels :**
 - Run'In Noyal, TEDx Rennes, Journées du Don EFS, Liber'Naître, Edhec Alumni ouest, Festival du féminin, Ille & Bio, Tout Rennes Court, Tout Rennes Marche, Biba Happy Beauty Hours, Fête du Jeu & de la parentalité, Respire la Vie, Octobre rose, ATD Quart-Monde, Handicap International, Vieilles Charrues, Terres d'Harmonie, Rêve de l'Aborigène, Tap Breizh, Village VTF, Festival Country, Biolojik, Fête de l'équilibre, Caf'contes, Faites de la place

FORMATION ET LANGUES

- **Diplômes & agréments**
 - **2023 : Agrément OFPA par la FFMBE**
 - **2020 : Agrément France Massage® par la FFMBE**
 - 2010 : Reconnaissance par le réseau Ayurvédas en France (AEF)
 - 2006-2007 : Lectrice-correctrice, EMI, Paris
 - 2004 : Agrément Praticienne massage par la FFMBE
 - **1999-1998 : Politiques & pratiques culturelles en Europe, mention TB - univ. Paris VIII**
 - **1994-1998 : Diplôme de l'EDHEC, mention TB - Lille**
 - 1992 : Baccalauréat B, mention AB – Paris
 - Langues : Anglais - courant

- **Formation continue**

- 2025 (108h) : Concevoir et produire des ressources e-learning, Sydo Le Bahut / ISTF
- 2024 (14h) : Intégration corps/mental en kinésiologie, EKTC
- 2024 (21h) : Outils de base en kinésiologie, EKTC
- 2023-2024 (60h) : Éducatrice sport santé, MSC Pilates, Xavier Mathis
- 2023 (7h) : Créer son podcast, MPL ouest
- 2022 (21h) : Massages aux bols tibétains, Audrey Besson
- 2022 (7h) : Plate-forme LMS e-learning Moodle, Competens
- 2022 (14h) : Enregistrer une certification formation au répertoire spécifique France Compétence, Competens
- 2021 (42h) : Chi Tuina Nei Tzang, Arts Qi Gong
- 2021 (14h) : Trame animale®, Sylvie Régent
- 2020-2021 (84h) : Guidance quantique informationnelle®, Quantum guidance
- 2019-2021 (112h) : Voie de l'équilibre, Azoth
- 2018 (21h) : Processus corporels®, Access consciousness
- 2018 (14h) : Digitaliser la formation, Fondation Formation Santé service
- 2018 (21h) : Anatomie palpatoire, IFJS
- 2017 (21h) : Facilitatrice Access Bars®, Access Consciousness
- 2017 (35h) : Fondation®, Access consciousness
- 2016 (7h) : Access Bars®, Access consciousness
- 2014 (7h) : Instructrice massage-école, MISA France
- 2013 (21h) : Massage bien-être aux pierres chaudes, IFJS
- 2012-2013 (90h) : La Trame®, Association des praticiens de la Trame®
- **2009-2011 (224h) : Animatrice-facilitatrice en Toucher-Massage®, IFJS**
- 2007-2009 (256h) : Marma-yoga & marma-massage, École de yoga de l'Odéon
- 2001-2003 (200 h) : 1^{er} et 2^e niveaux en Toucher Massage®, réflexologie plantaire, massage assis minute (MAM®), relaxation coréenne et soins SPA, IFJS

- **Conférences, colloques, salons, abonnements (revues professionnelles...)**

- 2025-2023 : Le bien-être pour mieux apprendre, favoriser la détente en classe, Rennes, Hatier et Éducation Nationale (formation des enseignants)
- 2022 : Le bien-être pour mieux apprendre, favoriser la détente en classe, Maromme, Hatier et Éducation Nationale (formation des enseignants)
- 2021 : Le bien-être pour mieux apprendre, favoriser la détente en classe, Montélimar, Hatier et Éducation Nationale (formation des enseignants)
- 2019 : De la tension à l'attention, écoutons les messages de notre corps, Betton
- 2017 : Le massage en milieu scolaire, 7^e congrès du Toucher-massage®, Dijon
- 2017 : Le toucher relationnel en famille
- 2013-2017 : Le toucher relationnel du nourrisson
- 2015-2017 : Le massage en milieu scolaire
- 2016-2017 : Détente et qualité de vie au travail
- 2016-2017 : Corporate Wellness (en anglais)
- 2016 : Les bienfaits du massage des enfants
- 2016 : Le toucher bienveillant dans les soins
- 2016 : Le sens du corps, de la tension à l'attention
- 2015 : Bien dans son corps, bien dans sa peau
- 2008 : Parentalité et massage bébé
- 2004 : Conférence d'ouverture, « Étude statistique sur les bienfaits du massage bien-être », Premier congrès du Toucher-massage® - Paris

PUBLICATIONS ET TRAVAUX PERSONNELS

- **Livres**

- *50 activités originales et ludiques pour cultiver la complicité et le bien-être en famille*, Eyrolles, 2024 - Autrice
- *Être zen pour mieux apprendre*, Hatier, 2019 - Autrice
- *Toucher-massage, 20 ans de pratiques*, De Parry, 2006 – Collectif

- **Podcasts** : Création et animation d'une chaîne « Le bien-être dans tous ses états », depuis 2023